

Manger Bouger .be

POUR S'INFORMER, RÉFLÉCHIR,
FAIRE DES CHOIX ET AGIR !



Des informations santé validées
scientifiquement



Des ressources, des outils et des liens
vers des associations, brochures,
initiatives, etc.



Un blog avec des conseils pratiques
pour mieux manger et mieux bouger
au quotidien, des réflexions sur les
enjeux liés à l'alimentation et à l'activité
physique, des questionnements sur les
normes corporelles, etc.

www.mangerbouger.be



Retrouvez-nous sur @mangerbougerbelgique

